令和8年度　米沢市スポーツ少年団　交流事業
『　運動適性テストⅡ　』　要項

1　主　　旨　　運動適性テストは、日本スポーツ協会・日本スポーツ少年団が、全国の少年団に推奨している事業です。運動適性テストⅡを行うことにより、個々の体力・運動能力を見極めることができ、特定種目の技術強化だけでなく、人間の運動の基礎的な面の強化が期待できます。

2　主　　催　　米沢市スポーツ少年団本部　米沢市スポーツ少年団指導者協議会

3　共　　催　　米沢市　一般財団法人米沢市スポーツ協会

4　期　　日　　令和８年11月２３日（月・祝）

5　会　　場　　米沢市営体育館

6　対 象 者　　米沢市スポーツ少年団登録団員(小学１年生～中学生)

7　実施種目　　50メートル走・5メートル時間往復走・立ち幅跳び・立ち3段跳び・ボール投げ
20メートルシャトルラン・腕立て伏せ

9　日　　程

受　　付	8:30～8:45
開 会 式	8:50～
準備 運動	9:00～
テスト開始	9:15～
閉 会 式	12:15～
解　　散	12:30(予定)



10　そ の 他　　①運動できる服装でご参加ください。
②当日は着替え・飲み物をご持参ください。
③1級判定の方には、認定証をお渡しいたします。
④参加者には参加賞を差し上げます。
⑤準備の都合上11月9日(月)まで米沢市スポーツ協会にお申込みください。
⑥当日各団3名以上補助役員のご協力をお願いいたします。
補助役員の方は当日8時15分までお越しください。

※50m走、ボール投げは、各団で計測いただけますと幸いです。
その際、計測方法の詳細を送付いたしますので、ご連絡ください。
（各団での計測期間は、10月20日～11月20日までの記録）

※不明な点がございましたら、下記事務局までご連絡ください。

一般財団法人米沢市スポーツ協会
担当　　齋藤
TEL/FAX: 0238-33-9008
E-mail:y-taikyo@ms5.omn.ne.jp