

令和8年度スポーツ教室（開催場所・開催日時）

教室名	講師	開催場所	開催予定日	開催時間	人数（対象）	参加料
1 スマイルスポーツMIX （前期）	東海林由美子 安藤明美 近野かおり	米沢市営体育館	4月～8月 第1・3水曜日 計7回 4/22・5/20・6/3・6/17・7/1・7/15・ 8/5 ※4月は第4水曜日開催	10：00～11：30	15名	3,500
2 スマイルスポーツMIX （後期）	東海林由美子 安藤明美 近野かおり	米沢市営体育館	9月～12月 第1・3水曜日 計7回 9/2・9/16・10/14・10/21・11/4・ 11/18・12/2 ※10/14は第2水曜日開催	10：00～11：30	15名	3,500
3 アクションスポーツ初心者体験教室	寒河江洋介 本田達	アクションパーク米沢 （米沢市上新田2328-9）	5月～7月 土曜日 計3回 5/9・6/6・7/4	（子供）9：00～10：30 （大人）11：00～12：30	15名	3,000
4 バドミントン （前期 初心者コース）	米沢バドミントン協会	米沢市営体育館	5月～6月 金曜日 春5回 5/15・5/22・5/29・6/19・6/26	19：00～21：00	32名	3,000
5 バドミントン （後期 実践コース）	米沢バドミントン協会	米沢市営体育館	10月～11月 金曜日 秋5回 10/2・10/30・11/6・11/13・11/20	19：00～21：00	32名	3,000
6 コンディショニング教室 （朝の部）	安藤つばさ	置賜総合文化センター （あずま・まつかわ・しずか）	5月～11月 第3水曜日 計7回 5/20・6/17・7/15・8/19・9/16・ 10/21・11/18	10：00～11：00	20名	7,000
7 コンディショニング教室 （夜の部）	安藤つばさ	置賜総合文化センター （あずま・まつかわ・しずか）	5月～11月 第2木曜日 計7回 5/14・6/11・7/9・8/20・9/10・10/8・ 11/12 ※8月は第3木曜日	19：00～20：00	20名	7,000
8 弓道教室	米沢弓道連盟	米沢市営弓道場	8月～9月 火・木・土曜日 計10回 8/25・8/27・8/29・9/1・9/3・9/5・ 9/8・9/10・9/12・9/15	19：00～20：50	10名 （成人）	5,000
9 シニア若返り教室『貯筋塾』 （前期）	瀧澤孝次	米沢市営体育館	5月～7月 第2・4木曜日 計6回 5/14・5/28・6/11・6/25・7/9・7/23	10：00～11：00	20名	3,600
10 シニア若返り教室『貯筋塾』 （後期）	瀧澤孝次	米沢市営体育館	9月～11月 第2・4木曜日 計6回 9/10・9/17・10/8・10/22・11/5・11/19 ※9/17は第3木曜日	10：00～11：00	20名	3,600
11 テニス教室	米沢市テニス協会	米沢市営多目的屋内運動場	5月～7月 毎週火曜日 計10回 5/12・5/19・5/26・6/2・6/9・6/16・ 6/23・6/30・7/7・7/14	10：00～12：00	20名	5,000
12 ノルディックウォーキング教室 （前期）	宇山栄一	市営体育館（初回） 市営人工芝サッカーフィールド周辺	6月 木曜日 計4回 6/4・6/11・6/18・6/25	19：00～20：30	15名	2,000
13 ノルディックウォーキング教室 （後期）	宇山栄一	市営体育館（初回） 米沢総合公園	10月 火曜日 計4回 10/6・10/13・10/20・10/27	10：00～11：30	15名	2,000
14 らくらく健康教室	佐藤晃代	塩井コミュニティセンター	6月～11月 金曜日 計10回 6/19・7/10・7/24・8/7・8/21・9/4 9/18・10/9・10/30・11/13	10：00～11：15 ----- 13：30～14：45	20名	5,000