

第5回米沢市民スポーツレクリエーション大会 実施要項

- 1 主 催 米沢市教育委員会・(一財)米沢市スポーツ協会・米沢市スポーツ推進委員会
- 2 主 管 米沢市スポーツ推進委員会
- 3 期 日 令和7年9月7日(日)
- 4 会 場 米沢市営体育館 米沢市金池3丁目1番62号 TEL 23-0664
- 5 競技方法 (1) 老若男女を問わず参加できるレクリエーション種目とする。
(2) 個人種目の得点を合わせた合計点を競う地区対抗戦とする。
(3) 今年度は、感染症対策を十分に考え、実施方法を工夫する。
- 6 参加資格 申し込み時及び大会当日に、当該地区及び小学校区に居住していること。
- 7 競技種目

クラス別	参加人数	競技種目	得点
年齢オープン 男・女問わず	各地区4名	リングゴルフ ・スタートしてリングをコーンに入れ、ゴールまでの速さを競う。	1位 5点 2位 3点 3位 2点 以下 1点
		バランスボール転がし ・バランスボールをモップで転がす。	1位 5点 2位 3点 3位 2点 以下 1点
		スカットボール ・スティックで点数穴をめがけて打った球が入った穴の点数で競う。	1位 5点 2位 3点 3位 2点 以下 1点
		輪投げ ・棒に入った輪の点数の合計で競う。	1位 5点 2位 3点 3位 2点 以下 1点
	各地区3名	ボッチャ ・3名1チームで一人2回ずつ計6個のボールを投げる。2回の合計点で競う。	1位 10点 2位 6点 3位 4点 以下 2点
	各地区8名以内	まり入れ ・8名以内で、20個をすべて入れるタイムを競う。	1位 10点 2位 6点 3位 4点 以下 2点

8 日 程 (予定)

午前 9:00 開場

10:00 競技開始

11:30 競技終了

12:00 大会終了

9 使用する用具等について

※ 競技で使う用具は主催者で用意する。

10 表彰

- (1) 1位から3位までの地区に賞状を授与する。
- (2) 個人種目の表彰は行わない。

11 参加申込みについて

(1) 申込方法

- ・各地区の体育協会等で参加者を取りまとめ、参加申込書を申込先に提出する。
- ・提出方法は、直接持参するか、郵送または Mail か FAX でも可とする。

(2) 申込締切 令和5年9月1日(月)午後5時 必着

(3) 申込み先 〒992-0012

米沢市金池3丁目1番62号 米沢市営体育館内

(一財)米沢市スポーツ協会 事務局 宛

Mail y-taikyo@ms5.omn.ne.jp

Tel・FAX 0238-33-9008

12 その他

- (1) 複数の地区が合同で参加する場合は、十分協議の上、その旨を申込用紙に記載し、申し込み願います。
- (2) 参加するにあたっては各自が十分な体調管理をして参加願います。
- (3) 新種目の練習を希望なされる場合は、スポーツ推進委員会の用具を貸し出すことができます。
ご希望の地区は、スポーツ課(23-6535)にご相談ください。
- (4) 状況によって、開催を中止させていただく場合があります。