

令和5年度 山形県スポーツ少年団置賜地区協議会 指導者・育成母集団研修会

日時

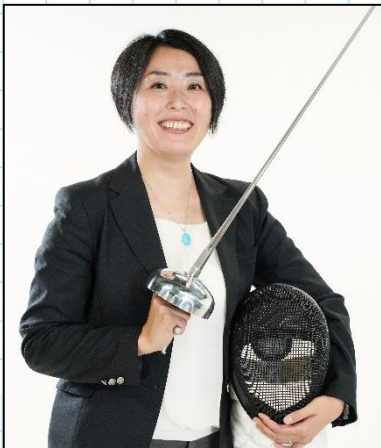
令和5年11月5日 日 8:50-12:15

会場: 小国町民総合体育館(小国町大字岩井沢683-1)

テーマ

「ユース世代の新たな スポーツの未来を創る」

少子化の進行、部活動改革など、子ども達を取り巻く環境が大きな変革期を迎える中、指導者や保護者には何が求められているのか。山形県を代表するオリンピックの1人である池田めぐみ氏の取り組みから、ユース世代のスポーツの今後の在り方について学びます。



講師：池田 めぐみ 氏

一般社団法人 日本スポーツフェアネス推進機構 理事

山形県南陽市在住。元フェンシング・女子エペ選手。

日本代表として2004年アテネ大会、2008年北京大会と2大会連続でオリンピック出場。2006年ワールドカップ(バンクーバー)個人で2位。2010年広州アジア大会団体で金メダルを獲得。2011年に現役を引退。

2022年12月には、「アスリートのチカラを、山形のチカラに」を理念に、(一社)YAMAGATA ATHLETE LAB.を設立。正しく機能的に体を使えるようにするための「コンディショニング」セミナーの開催など、様々な活動を展開している。

受付 8:30~8:50 開会行事 8:50~9:00

第1部 9:00-10:30

講演「YAMAGATA ATHLETE LAB.が目指すブカツとは」

第2部 10:40-12:10 「コンディショニング」体験会

閉会行事 12:10~12:15

【お申し込み方法】 10月5日(木)締切

別紙「参加申込書」により、各市町スポーツ少年団事務局にお申し込みください。

保護者の方もぜひ
お気軽にご参加ください！

本研修の参加により、JSPO指導者資格の更新研修を受講したことになります。ただし、種目によっては該当しない場合がありますので、詳細は別紙開催要項でご確認ください。

お問い合わせ

置賜教育事務所社会教育課 社会体育主事 船山 遼一

〒993-0085 長井市高野町2-3-1 置賜教育事務所内

TEL:0238-88-8242 FAX:0238-84-5700 E-mail:funayamary@pref.yamagata.jp