

集え！スポーツ少年団の仲間たち！

# リーダー研修会 参加者募集！

今年は「アクティブチャイルドプログラム」体験に加えて、  
アスリート飯「おにぎらず」づくりで、アスリートに  
必要な栄養素について学びます！  
団の仲間を誘って参加しよう！

みんなで遊んで元気アップ！

**アクティブチャイルドプログラム ACP**

とは、

日本スポーツ協会が開発した運動プログラムです。子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得することができます。子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせるのが特徴です。主に次の4つのテーマについて、実際の指導現場への普及を図っています。

子どもの体力・身体活動の現状や、からだを動かすことの重要性

からだを動かすのって楽しいんだよ。

じーっとしてたらストレスたまらない？ 太らない？

多様な動きを身につけることの重要性や動きの質のとらえ方

からだを動かして遊んでいれば、動き(動作)も上手になる。

動きの質ってどうやって評価するのかな？

遊びプログラムの具体例として、運動遊びや伝承遊び

運動遊びや伝承遊びを紹介するよ。

楽しいプログラムっていっぱいあるんだね！

身体活動の習慣化を促すアプローチとして、ポイントや実践例

励まし合い、助け合う仲間がいる！

上達する喜びが味わえるよ。

**日時:令和5年11月25日(土) 会場:白鷹町立鮎貝小学校、鮎貝地区コミュニティセンター**  
**対象:スポーツ少年団に所属する小学5・6年生および中学生**

8:30 9:00 9:10 9:30 11:00(徒歩で移動) 12:00 12:15 12:30

受付	開講式	アイスブレイク	スポーツ活動 ACPにチャレンジ！	栄養満点！ アスリート飯を つくろう！	研修	ふりかえり 閉講式
白鷹町立鮎貝小学校体育館				鮎貝地区コミュニティセンター		

**持ち物:運動しやすい服装・内ばき、タオル、エプロン、三角巾、ハンカチ、マスク、筆記用具、飲み物、参加料(300円)**  
**申込:各団で取りまとめ、市町スポーツ少年団事務局にお申込ください。※10/13(金)〆切**

### 団の指導者の皆様へ

当日は、同会場で指導者向けのACP普及促進研修会を同時開催します。JSPO資格更新研修となりますので、ぜひ団員・指導者揃ってご参加ください。(詳細は別紙参照)

お問合せ

【山形県スポーツ少年団置賜地区協議会事務局】

(担当:置賜教育事務所社会教育課 社会体育主事 船山 遼一)

〒993-0085 長井市高野町2-3-1 置賜教育事務所内

TEL:0238-88-8242 FAX:0238-84-5700 E-mail:funayamary@pref.yamagata.jp